



kanu  
club  
kelheim<sup>e.v.</sup>

## KCK Kajakkurs für Kinder und Jugendliche 2023 (4 Übungseinheiten)

### Termine und Treffpunkte

**Montag, 03.07.2023 / 17:30 - 19:00 Uhr**

**Donnerstag, 06.07.2023 / 17:30 - 19:00 Uhr**

**Montag, 10.07.2023 / 17:30 - 19:00 Uhr**

**Donnerstag, 13.07.2023 / 17:30 - 20:00 Uhr**

**Hafenstadel am „Alten Hafen“ in Kelheim**

**Hafenstadel am „Alten Hafen“ in Kelheim**

**Bootshaus KCK, Kalkwerkstraße 1**

**Bootshaus KCK, Kalkwerkstraße 1  
Abschlussfahrt oder Spiele**

### Kursinfos

➤ **Kursgebühr**

25 € für Nicht-Mitglieder zu entrichten am 1. Kurstermin. Für KCK-Mitglieder kostenlos

➤ **Kursablauf**

Kurze theoretische Einführung über das Kajakfahren. Spielerisches Erarbeiten der Bootssteuerung (Richtungserhalt und -änderung), sicheres Vorbeipaddeln an Hindernissen, Paddelstütze, Kentern.

➤ **Voraussetzungen**

Mindestalter 11 Jahre, sicheres Schwimmen und gute Laune (erforderlicher Schwimmnachweis: Bronzenes Schwimmabzeichen)

➤ **Ausrüstung**

Kajak, Paddel, Spritzdecke und Schwimmweste werden vom Verein gestellt.

➤ **Mitzubringen**

Badehose/ -anzug, Sportbekleidung, alte Turnschuhe/**keine Badeschlappen**. Brillenträger sollten ihre Brille durch ein Brillenband sichern! Denkt bitte an ausreichende Wechselkleidung und an ein Handtuch. Umkleidemöglichkeiten + WC sind auf dem Vereinsgelände bzw. im Vereinsheim vorhanden.

### Zusätzliche Infos

**Kurzfristige Terminverschiebungen, z.B. wegen Hochwasser, werden rechtzeitig bekannt gegeben.**

Aktuelle Informationen unter „<https://kanu-club-kelheim.org>“