



kanu
club
kelheim^{e.v.}

KCK Kajakkurs für Erwachsene 2023 (Wochenendkurs)

Termine und Treffpunkte

Freitag, 19.05.2023 / 16:00 - 19:00 Uhr

Samstag, 20.05.2023 / 14:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 21.05. 2023 / 10:00 - 14:00 Uhr

**Hafenstadel am „Alten Hafen“ in
Kelheim**

**Hafenstadel am „Alten Hafen“ in
Kelheim**

Bootshaus KCK, Kalkwerkstraße 1

Kursinfos

- **Kursgebühr**
80 € für Nicht-Mitglieder zu entrichten am 1. Kurstermin. Für KCK-Mitglieder kostenlos
- **Kursablauf**
Kurze theoretische Einführung über das Kajakfahren mit Vorstellen der verschiedenen Bootstypen. Sicherheit beim Kanusport, Ein- und Aussteigen
Erarbeiten der Bootssteuerung (Richtungserhalt und -änderung), sicheres Vorbeipaddeln an Hindernissen, Paddelstütze, Kentern und Vertiefung des jeweils Erlernten.
- **Voraussetzungen**
Sicheres Schwimmen und gute Laune
- **Ausrüstung**
Kajak, Paddel, Spritzdecke und Schwimmweste werden vom Verein gestellt.
- **Mitzubringen**
Badehose/ -anzug, Sportbekleidung, alte Turnschuhe/**keine Badeschlappen**. Brillenträger sollten ihre Brille durch ein Brillenband sichern! Denkt bitte an ausreichende Wechselkleidung und an ein Handtuch. Umkleidemöglichkeiten + WC sind auf dem Vereinsgelände bzw. im Vereinsheim vorhanden.

Zusätzliche Infos

Ausweichtermin, z.B. wegen Hochwasser wird auf der KCK-Homepage bekannt gegeben
Aktuelle Informationen unter <https://kanu-club-kelheim.org>