



kanu
club
kelheim^{e.v.}

KCK Kajakkurs für Kinder und Jugendliche 2024 (3 Übungseinheiten)

Termine und Treffpunkte

Donnerstag, 01.08.2024 / 17:30 - 19:00 Uhr

Freitag, 02.08.2024 / 17:30 - 19:00 Uhr

Samstag, 03.08.2024 / 09:00 - 12:00 Uhr

Hafenstadel am „Alten Hafen“ in Kelheim

Hafenstadel am „Alten Hafen“ in Kelheim

**Bootshaus KCK, Kalkwerkstraße 1
Abschlussfahrt oder Spiele**

Kursinfos

➤ **Kursgebühr**

25 € für Nicht-Mitglieder zu entrichten am 1. Kurstermin. Für KCK-Mitglieder kostenlos

➤ **Kursablauf**

Kurze theoretische Einführung über das Kajakfahren. Spielerisches Erarbeiten der Bootssteuerung (Richtungserhalt und -änderung), sicheres Vorbeipaddeln an Hindernissen, Paddelstütze, Kentern.

➤ **Voraussetzungen**

Mindestalter 11 Jahre, sicheres Schwimmen und gute Laune (erforderlicher Schwimmnachweis: Bronzenes Schwimmabzeichen)

➤ **Ausrüstung**

Kajak, Paddel, Spritzdecke und Schwimmweste werden vom Verein gestellt.

➤ **Mitzubringen**

Badehose/ -anzug, Sportbekleidung, alte Turnschuhe/**keine Badeschlappen**. Brillenträger sollten ihre Brille durch ein Brillenband sichern! Denkt bitte an ausreichende Wechselkleidung und an ein Handtuch. Umkleidemöglichkeiten + WC sind auf dem Vereinsgelände bzw. im Vereinsheim vorhanden.

Zusätzliche Infos

Kurzfristige Terminverschiebungen, z.B. wegen Hochwasser, werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Aktuelle Informationen unter „<https://kanu-club-kelheim.org>“

