



kanu  
club  
kelheim<sup>e.v.</sup>

## KCK Kajakkurs für Erwachsene 2024 (Wochenendkurs)

### Termine und Treffpunkte

**Freitag, 10.05.2023 / 16:00 - 19:00 Uhr**

**Samstag, 11.05.2023 / 14:00 - 18:00 Uhr**

**Sonntag, 12.05. 2023 / 10:00 - 14:00 Uhr**

**Hafenstadel am „Alten Hafen“ in  
Kelheim**

**Hafenstadel am „Alten Hafen“ in  
Kelheim**

**Bootshaus KCK, Kalkwerkstraße 1**

### Kursinfos

- **Kursgebühr**  
80 € für Nicht-Mitglieder zu entrichten am 1. Kurstermin. Für KCK-Mitglieder kostenlos
- **Kursablauf**  
Kurze theoretische Einführung über das Kajakfahren mit Vorstellen der verschiedenen Bootstypen. Sicherheit beim Kanusport, Ein- und Aussteigen  
Erarbeiten der Bootssteuerung (Richtungserhalt und -änderung), sicheres Vorbeipaddeln an Hindernissen, Paddelstütze, Kentern und Vertiefung des jeweils Erlernten.
- **Voraussetzungen**  
Sicheres Schwimmen und gute Laune
- **Ausrüstung**  
Kajak, Paddel, Spritzdecke und Schwimmweste werden vom Verein gestellt.
- **Mitzubringen**  
Badehose / Badeanzug, Sportbekleidung, alte Turnschuhe/**keine Badeschlappen**. Brillenträger sollten ihre Brille durch ein Brillenband sichern! Denkt bitte an ausreichende Wechselkleidung und an ein Handtuch. Umkleidemöglichkeiten + WC sind auf dem Vereinsgelände bzw. im Vereinsheim vorhanden.

### Zusätzliche Infos

**Ausweichtermin, z.B. wegen Hochwasser wird auf der KCK-Homepage bekannt gegeben**  
Aktuelle Informationen unter <https://kanu-club-kelheim.org>